

信州・木曾

レストハウス 木曾路



赤沢森林鉄道

花ごよみ

	4	5	6	7	8	9	10	11			
桜	木曾各所										
コブシ	木曾各所										
水芭蕉	開田高原										
アヤメ	開田高原										
ツツジ	木曾各所										
オオヤマレンゲ	上松、赤沢										
わすれな草	開田中心										
コスモス	開田中心										
コマクサ	駒ヶ岳山頂付近										
そばの花	開田高原										
オミナエシ	開田中心										
紅葉	木曾各所										

旅のご案内

木曾11宿 宿場間距離

贄川宿	7.3km
奈良井宿	5.3km
藪原宿	7.5km
宮ノ越宿	7.0km
福島宿	5.4km
上松宿	12.6km
須原宿	7.2km
野尻宿	9.8km
三留野宿	5.9km
妻籠宿	7.8km
馬籠宿	



交通案内

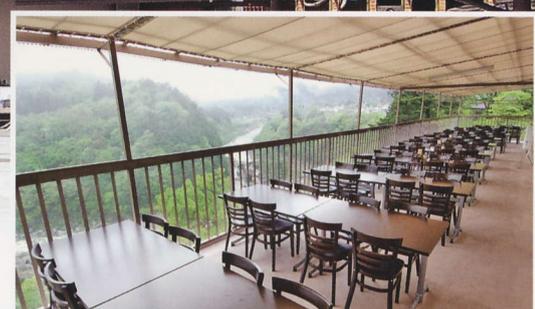
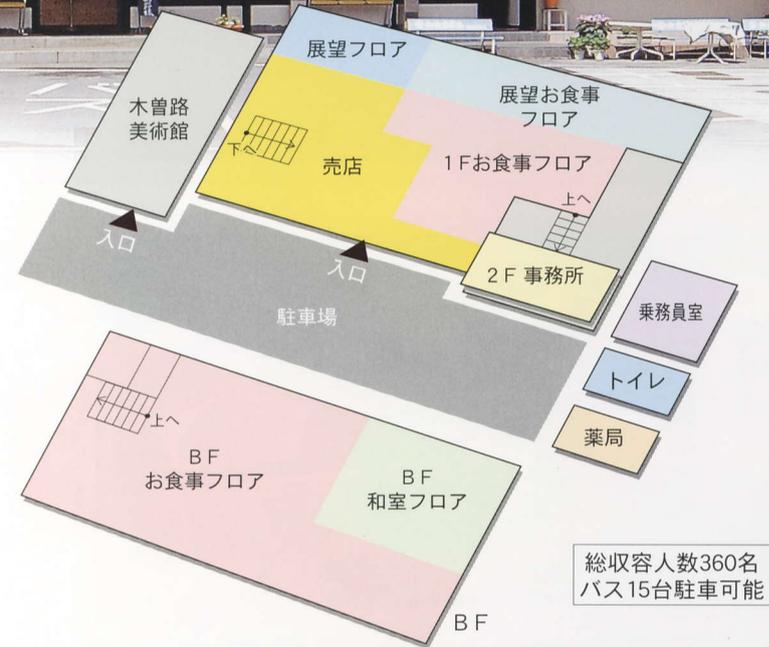
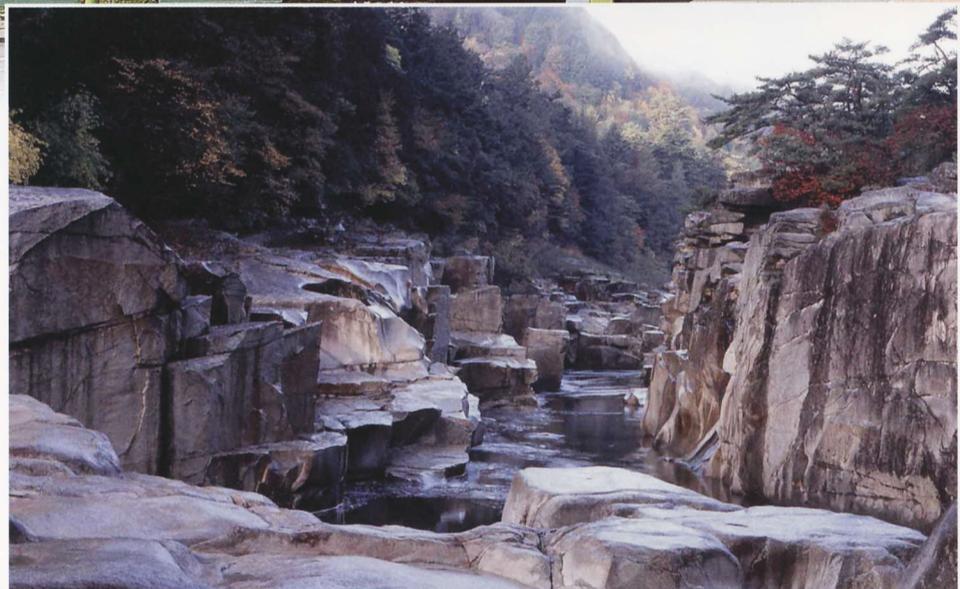
- 東京から中央自動車道「塩尻IC」經由 国道19号線利用(塩尻より約60分)
- 中央自動車道「伊那IC」經由 権兵衛トンネル利用(伊那より約50分)
- 名古屋から中央自動車道「中津川IC」經由 国道19号線利用(中津川より約60分)

総収容人数360名
バス15台駐車可能

信州・木曾
レストハウス 木曾路
木曾路美術館

TEL.0264-52-2554 FAX.0264-52-3733

〒399-5600 長野県木曾郡上松町寢覚
<http://www.1.ocn.ne.jp/~kisoji/>



展望お食事フロア 収容人数/60名



1Fお食事フロア 収容人数/150名



BFお食事フロア
収容人数/90名



BF和室フロア
収容人数/60名



土産品売り場 厳選した木曾の特選品を1,000余点。広い店内でごゆっくりお買い物をお楽しみいただけます。また、試食コーナーもご利用ください。

「寝覚の床」浦島太郎伝説

昔、丹後の国竹野郡浦島というところに、水江という領主が住んでいました。この息子に太郎という少年がいました。ある日小舟で沖に釣りに出た太郎は、大きな白亀を釣り上げました。お供の者が亀をなぐるうとしたので、太郎はそれを止めて亀を海に放してあげました。

太郎が家に帰ろうとすると、一人の美しい少女がどこからともなく近づいてきて、「私は先程の亀です。助けていただいてありがとう」と礼をのべ、太郎を常世の国竜宮城へ案内しました。たいそうなもてなしを受け、月日の経つのも忘れて遊んでいた太郎は、ある日故郷を思い出し、竜王にいとまごいを申し出ました。竜王は弁才天の尊像と、万宝神書を一巻、そして決して開けてはいけないという玉手箱を渡してくれました。

太郎が故郷に帰ってみると、見知らぬ人ばかりで、「浦島太郎といえば、三百年ほど昔、沖に出てそれきり帰らぬ人」と近所の人に語られていたのです。淋しさに耐えかねた太郎は、諸国の旅に出ました。

ある日太郎は、竜宮での生活が忘れられず「今一度」と貰ってきた玉手箱を開けてみると、立ちのぼる白煙と

ここは浦島太郎伝説の発祥地。美しい景色には不思議な翁の物語りが秘められています。もに白髪の翁となりました。「ああ、今までの事は夢だったのか」と目覚めたことからこの地を寝覚めといい、床を敷いたような岩を見て、人々は寝覚の床と呼ぶようになりました。

浸食された白く美しい花こう岩が、エメラルドグリーンの水面に映える寝覚の床。周辺には時をテーマにした「寝覚の床美術公園」があり、安らぎの場になっています。



木曽路美術館

木曽路美術館は、木曽谷の文化の一里塚となるべく願いを込めて、開館いたしました。そば産地の木曾にちなんで「そばちょこ」や日本の陶磁器の流れ、現代中堅作家の絵画・彫刻などを展示しています。

- 休館日 毎週木曜日(但し、夏期は無休)
- 入館時間 午前10:00~午後4:00
- 入館料 大人300円/高・大学生200円/小中学生100円
- H P <http://www.1.ocn.ne.jp/~kisoji/framepage2.html>



千村士乃武(1910~1957)
「少女の首」1934年 プロンズ

秋の膳



栗おこわ膳 2,100円

秋の味覚の栗をふんだんに使った栗おこわ。他にキノコ鍋・信州サーモン等、木曾の秋を満喫できます。

玉手箱

1,050円

にじます甘露煮と野沢菜を炊き込んだ「かんろめし」。三段重ねの玉手箱に見立てました。



亀膳

1,575円

地元野菜とそばを使った鍋は、上品な味わいを堪能できます。



冬の膳

花膳

2,100円

ほお葉香味焼き・酒かす煮・鶏肉等、色とりどりの皿が並びました。郷土色豊かな自信作です。



雪膳

1,050円

にじます甘露煮・そばの実雑炊・高野豆腐・そばなど、信州ならではのヘルシーメニューをご用意しました。



月膳

1,575円

信州サーモンのテリーヌと、にじます甘露煮の2種を中心に醤油の香ばしさがうれしい「とろろ豆腐の陶板焼」など手作りの味を大切にしました。ご飯は体に優しい「古代米」です。

お弁当

積込弁当も承ります



釜飯 840円



幕の内 1,260円



幕の内 1,050円

特別な 目のために



きそ ゆめぜん
木曾の夢膳 5,250円

信州サーモンのしゃぶしゃぶ、にじますのフライ等地域の素材を生かしたお料理を主に、ポタージュのパイ包み焼き、若鶏の香草焼黄味酢かけなど木曾の味覚をお楽しみいただけます。時の流れも忘れ、浦島気分をご満喫下さい。



きそ うたげぜん
木曾の宴膳 3,150円

木曾の清流で育った「にじます」を使った卵の花漬・姿揚げ・野菜との炊き合わせ。テリーヌを中心に、豚ロース陶板焼き・茶碗蒸し等々、味、ボリュームともにご満足していただけます。

春夏の膳



竜宮膳 * 2,100円 牛陶板焼き・天ぷら・そしてミニざるそば等信州の味を詰め込みました。

竹膳

* 1,050円

ご好評いただいている竹の器を使った山里料理。にじます甘露煮・鶏肉の香草焼、炊き込みご飯をどうぞ。



姫膳

* 1,575円

信州名物「おやき」を当店オリジナルで作りました。

