

春の特別メニュー

春特選山野草薬膳料理



1,050円

食と健康の関わりは近年ますます重要視されています。

お品書き

- ・ **そばの実雑炊**
 そばの実 (毛細血管の強化・血圧降下)
 干し椎茸 (免疫力の向上・血圧降下)
 大根 (代謝の促進・血行不良改善)
- ・ **天ぷら**
 竹の子 (高血圧の予防・整腸作用)
 ふきのとう (胃痛・胃もたれの改善)
 うるい葉 (免疫力向上)
 なす (貧血改善・視力向上)
- ・ **長芋ワントン巻き**
 長芋 (新陳代謝促進・疲労回復)
 梅しそ (抗菌作用)
 しょうが (整腸作用・解熱)
- ・ **うりずん味噌豆腐田楽**
 うりずん (解熱・血液浄化)
- ・ **二漬**
 ジマスの甘露煮
 赤かぶ (消化促進)

いのしし味噌煮込み定食



1,050円

猪肉はあっさりした中でも、コクがあり脂肪が多いほど美味で値打ちがあります。野生のものなので、心身が温まります。

煮込むほど柔らかく、おいしくなるので「味噌煮込み」でご提案します。

浦島伝説・寝覚の床
 レストハウス木曽路
 0264-52-2554