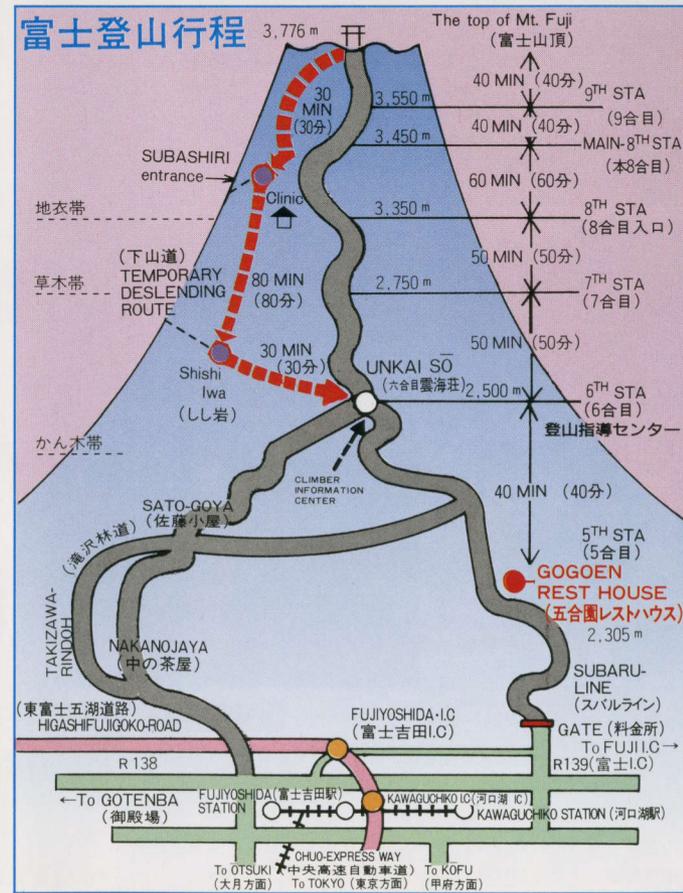
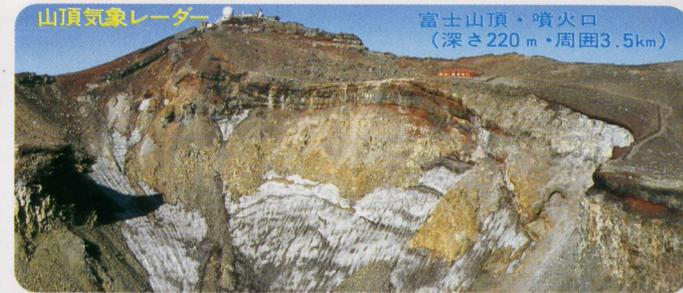
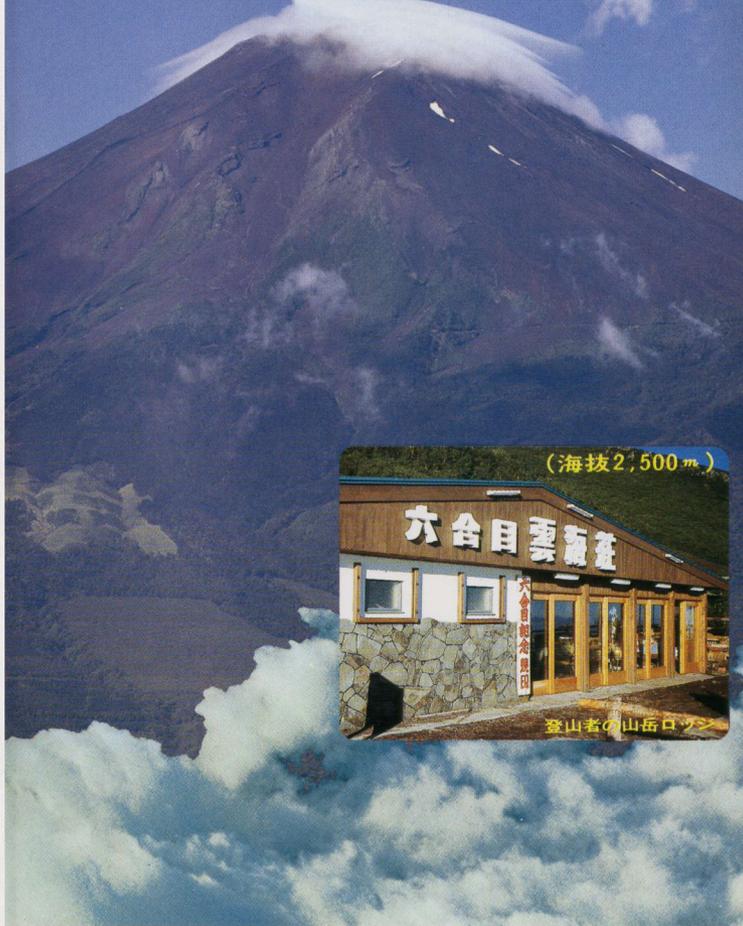


# 富士山 海拔3,776 m



# みんなが登れる 富士登山 Mt. Fuji



## 富士登山をなさる方へ!!

夏の富士山は、誰でも楽に登れます。天候にさからい、体力的に無理をしないことが必要です。富士登山、下山に注意することです。①登山時の注意 ●必ず登山道を利用し、短時間しばしばは休むのがよい。●団体登山の場合は自由行動は禁物。常にリーダーの指導をうけること。●病気、ケガなどのときは最寄りの者が応急手当をすとも山小屋に収容し医師に連絡すること(7合目診療所開設中) ●夜の登山は足下を照らし岩場では1歩1歩よくふみしめて登ること。②下山時の注意 ●八合目山小屋(富士山ホテル)から50m下りて右側へ河口湖、富士吉田、富士スバルライン五合目(バス駐車場)への下山道となる。●霧の深いときには道に迷いやすいから分れ道では注意すること。③服装、食糧について ●富士山の天候は夏といえども朝夕冷気を感じ、又急変し易いので防寒の為アノラックが望ましい。長袖シャツ、手袋、手拭、雨具(軽いもの)、懐中電燈、水筒、ズックかキャラバンシューズなどが良い。●金剛杖(登山杖)を持つと登山に楽である。●食糧は一食か二食分てよい。他にかん詰類、チーズ、食パン、ゆで卵、糖類、重くならない様に持参すること。●リーダーは若干の薬品を持参すること。



●富士山の天気は笠雲で予想しましょう。

富士山・五合目 海拔2,305 m 創業五十余年

## 五合園レストハウス

山梨県・富士スバルライン・五合目

▲ 本社予約センター ☎(0555) 72-2121(代) FAX (0555) 73-2123

▲ 五合園レストハウス ☎(0555) 72-1251(代)



## 今年こそ富士登山 (河口湖より富士スバルラインで)

- 東京・東北方面から(中央高速自動車道で) ● 観光バスで富士登山(バスで五合目まで) 登山
- 中央高速自動車道 東京-1時間45分-河口湖~富士スバルライン 50分 富士山五合目(五合園レストハウス) 登山40分 → 1.5km
- 六合目雲海荘(仮泊) 登山50分 七合目 50分 八合目入口 60分 本八合目 40分 九合目 登山40分 → 登山指導センター 1.5km 1.2km 0.5km 0.4km 0.4km
- 大阪・名古屋方面から(東名高速道路・中央高速自動車道で) ● 観光バスで富士登山(バスで五合目まで) 登山
- 大阪一名古屋 ● 富士IC 40分(西富士有料・富士宮有料) 白米の滝 1時間10分 富士五湖(河口湖・富士スバルライン) 50分 富士山五合目 → (東名高速道路) R 139・20km R 139・43km 30km 登山指導センター
- (五合園レストハウス) 40分 六合目雲海荘(仮泊) 4時間 富士山頂へ → 1.5km 4km 登山指導センター
- 御殿場IC 15分 東富士五湖道路(須走りIC) 9.6km 山中湖IC 7分 富士吉田IC ~富士スバルライン 50分 富士山五合目 → 11.3km 40分 R 137 26km R 137 26km 30km 登山指導センター
- (五合園レストハウス) 40分 六合目雲海荘(仮泊) 4時間 富士山頂へ → 1.5km 4km 登山指導センター
- 大阪一名古屋—甲府(山梨県)—宮・御坂IC(甲府市街) 35分 富士五湖(河口湖・富士スバルライン) 50分 富士山五合目 → (中央高速自動車道) R 137 26km R 137 26km 30km 登山指導センター
- (五合園レストハウス) 40分 六合目雲海荘(仮泊) 4時間 富士山頂へ → 1.5km 4km 登山指導センター



富士登山記念にお守鈴

### 富士山頂よりの下山道

- (河口湖方面へ) 頂上 2時間30分 六合目雲海荘 下山30分 五合園レストハウス~富士スバルライン 45分 河口湖方面へ(中央高速・東富士五湖道路ICへ) → 6km 1.5km 30km
- (富士吉田方面へ) 頂上 2時間30分 六合目雲海荘 10分 吉田口五合目(佐藤小屋)・滝沢自動車道(自家用車及び1時間 富士吉田方面へ(中央高速・東富士五湖道路ICへ) → 6km 0.5km 20km
- (御殿場方面へ) 頂上 3時間 新五合目~表富士周遊道 35分 御殿場駅方面へ(東名高速・御殿場ICへ) → 7.8km 下山バス
- (須走方面へ) 頂上 1時間30分 新五合目(太郎坊上) 1時間 御殿場駅方面へ(東名高速・御殿場ICへ) → 4.5km 下山バス
- (富士宮方面へ) 頂上 3時間30分 新五合目~表富士周遊道 4時間 富士宮市へ(浅間神社前まで)~(東名高速・富士ICへ) → 6.5km 下山バス



富士登山・下山の時間

● 五合目より頂上まで、標準時間約5時間位(足の弱い方は6時間位かかります) ● 下山は頂上より五合目まで、標準時間約3時間30分位(足の弱い方は4時間位かかります)



お申し込みは…

# 富士スバルライン 富士登山

Mr. Fuji subaru line  
**GOGOEN-REST-HOUSE**  
 FUJI NATIONAL PARK, JAPAN  
 5TH STA・Mt Fuji・Fuji-Subaru Line Yamanashi-Pre ☎(0555)72-1251  
 Reserve center ☎(0555)72-2121 FAX(0555)73-2123

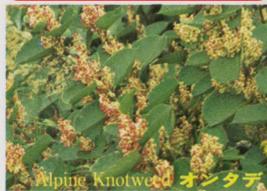


富士登山(富士山頂をめざして)



五合園レストハウス(海拔2,305m)

富士山の高山植物  
An alpine plant of Mt. Fuji



Alpine Knotweed オンタデ



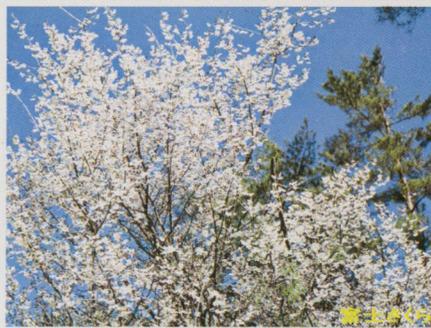
Alpine Rose ジャクマク



Alpine Thistle フジノザサ



浅池の原(花野) 富士山自然公園 御殿 奥庭



富士山



富士山 五合園大駐車場



富士山麓に伝わる  
郷土食 ころもろこし



日本の三大奇祭  
吉田の火祭り



●富士山夏山開き(7月1日)  
富士の雲笠踊り



登山みこし

吉田の火祭り(8月26日夜) 日本三大奇祭

この祭りは、昔から度重なる噴火が吉田口に吹き出されたため、里人がお山が荒れぬようにと祈願したもので、また、富士の祭神・米花咲耶姫命が猛火の中で安産されたことから安産の神、鎮火の神とされ、この祭りが行なわれ、今夏の富士登山の安全を感謝して夜空を彩るフィナーレである。

富士スバルライン 営業シーズン(3月中旬~12月中旬)  
〈富士登山夏山開き・7月1日……富士山まつり〉

- 富士登山夏山開き(7月1日)
- 夏山開き前夜祭(6月30日夜)
- 7月1日は富士山の夏山開き ●6月30日は夏山開き前夜祭で富士登山の

安全祈願のかがり火が天空を彩る。7月1日ご来光とともに、富士登山みこしが山頂めざして登山し、いよいよ本格的な富士登山が一斉に開始される。

# 富士山

## 百才長寿の伝説

…富士山のこけももで…

あなたも百才まで

長生きできる…

紀元前 200 年中国の秦の始皇帝が不老長寿の薬を求め、蓬萊の国、(今の日本)に使者と家来 300 名を富士山麓まで探し求め、原地の人に尋ねたところ富士山の中腹、五合目付近に小さな朱い実をつけた「こけもも」(ハマナシ)こそ、その妙薬であることがわかり、秦の国に持ち帰りました。始皇帝は大いに喜びその不老長寿の実(こけもも)を食し、百才までも長生きをしたということでもあります。



百才ももの実(ハマナシ)

## 富士のご来光

- ご来光の時刻
  - 4月～6月……4時30分～4時50分頃
  - 7月～8月……4時40分～5時10分頃
  - 9月～10月……5時30分～6時10分頃
- 富士山夏山開き ● 7月1日(富士山まつり)
  - 夏山開き前夜祭(6月30日夜)
- 富士登山シーズン(7月1日～9月15日)
- 富士登山競走……………7月25日
- 吉田の火祭り(三大奇祭)……………8月26日



富士山の岩場に住む 富士のらい鳥



富士のみかもしか



月の車輪ぐま

## 営業のご案内 / INFORMATION

### 〈食事・休憩〉 Lunch&Rest

- 休憩(一般)……………1,500名
- 食事(団体)……………1,300名
- 国際観光レストラン… 300名
- 和風れすとらん……………300名
- 駐車場 観光バス…100台(無料)  
乗用車……………500台(無料)

### 〈宿泊・仮眠〉

#### Stay price & Nap price

- 宿泊……………150名様(別館250名様)
- 宿泊料(1泊2食)5,000円～7,000円
- 業泊料……………4,000円～5,000円
- 仮眠と朝食……………3,500円～4,000円

### ごあんない

- **McFuji** スタイル丸太造り3階建 ● エレベーター付大展望台 ● 富士山名産品コーナー
- 国際観光レストラン ● 和風れすとらん
- 大展望食堂 ● 富士山資料展示 ● 研修ルーム
- 休憩大ホール  
(富士登山者・修学旅行・団体)

“富士山には心地よいふるさと日本がある”



国際観光レストラン